

# 夢の設計図

やりたい仕事や実現したい夢 **産婦人科医**

その仕事や夢を選んだ理由  
 ・女性でもしっかり子育てと両立できる  
 ・父と母が医師で、かっこいいなあと思っていたから  
 ・赤ちゃんの誕生立ち会いたい

その仕事や夢を実現するために必要な条件(資格など)や力、お金はなんだろう  
**医師免許・体力・気力・コミュニケーション力・学費・しん代・ならいこと代  
 受験手数料**

| 年齢  | 必要な能力を身につけるためにやること           |
|-----|------------------------------|
| 12才 | 小学校 内部進学のための勉強、テニスで体力と気力をつける |
| 13才 | 中学校 中学校入学、内部進学のための勉強、じゅくに通う  |
| 15才 | 部活動で体力、気力をつける、色々な人と関わる       |
| 16才 | 高校 受験勉強、高校入学、じゅくに通う          |
| 18才 | 部活動で体力と気力をつける、色々な人と関わる       |
| 19才 | 大学 国公立大学の医学部に入学              |
| 20才 | 医学を勉強する                      |
| 24才 | 医師国家試験に合格する、医師免許取得           |
| 25才 | 研修 初期臨床研修を受ける                |
| 26才 | ： 修了                         |
| 27才 | 就職する。                        |
| 30才 | 経験をふんで産婦人科医の1-2-になる!!        |

仕事以外であなたが大人になったらやってみたいこと、実現したいこと  
 ・4人の子どもを産む、広い庭つきの一軒家に住む  
 ・世界一周旅行へ行く・18才で車の運転免許をとる

\*こちらは、小学生『夢をかなえる』作文コンクールの「ライフプランシート」としても使えます。

## 赤ちゃんって女性の味方

筑波大学附属小学校 四年 安井 りおな

私の夢は、産婦人科医になること。そして、4児の母になること。私の家は4人兄弟で、いつも母の姿を見ながら、かっこいいなあと思っていたからだ。産婦人科医になりたいと思ったのには二つ理由がある。

一つ目は、父や母の影響を受けたからだ。私の家は、父も母も医師で保育園や学校が休みの時に、よく職場につれていってらっしゃった。職場に着くと、両親はすぐに仕事を始めた。私はおどろいた家で見ている姿とは大違いなのだ。そんな姿を見て私も医師になりたい、と思った。

二つ目は、色々な働き方ができるため、妊娠・出産・子育てをしても、仕事が続けやすい所だ。4児の母になるために必要な条件だ。

去年、我が家に妹が生まれた。目に入れても痛くないほど可愛い妹を見て、私は思った。こんなに小さくて可愛い赤ちゃんの誕生の瞬間に立ち会える医師になり

たい、と。そこで、産婦人科をえらんだ。医師になるためには、まず国公立大学の医学部で六年間学ぶ。なぜ国公立かと言うと、4人兄弟の一番上の私が学費が桁違いに高い私立へ行くと、下の3人が大学に行けなくなるからだ。次に、医学部卒業後、国家試験に合格して医師免許をもらう。ただし、日本で医師として活動するには、最後に二年間の、初期臨床研修を受けなければいけない。私は、その後病院に勤務して色々な患者さんを診て、産婦人科医としての力を強くしていきたい。

そのために、長時間の手術や夜中のお産にも耐えられる体力と気力、そしてコミュニケーション力を鍛える必要があると思う。

私はテニスを習っている。テニスはボールを追い掛ける時に体力を、何があってもあきらめず練習を続けて気力を、鍛えられると思う。試合にも出ているが、一度も勝つことがない。けれど、絶対

に諦めない。そんな気持ちで気力なのか、と思った。

私が考えるには、コミュニケーション力といっても、患者さんだけでなく医療スタッフさんとの関わりも大切だ。なぜなら、医療は医師だけではなく、たくさんさんの医療スタッフが居て、成り立っているからだ。将来たくさんさんの医療スタッフさんと関わるために、今から色々な人と関わろう、と思う。

また、患者さんとしてしっかり向き会える医師になるためには、ふだんの生活で会話や行動を意識することが大切だ。たとえば、テニスのレッスンで、コートに入る時にコートに挨拶をする、のような当たり前のことも、意識する。『無意識の行動』は、忘れやすいが、意識することによって『意識した行動』になって忘れにくくなる。今の内に意識することを覚えておくと、将来、やくに立つと思う。『この先生に診てもらえてよかった』そう言ってもらえる産婦人科医になる。そして、世界中の赤ちゃんって女性の味方になりたい。