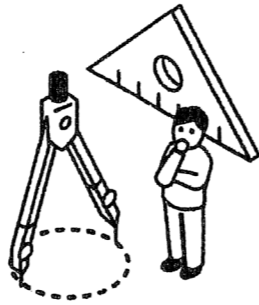


低 ワークシート

⑤ 3年1組 名前 吉田 怜生

ゆめのせっ計



自分の好きなこと、やってみたいことから
しょう来のゆめを考えてみよう。

好きなもの・
好きなこと
バレーボール

大人になったらやりたい仕事

バレーボール選手

その仕事でやりたいこと

世界で活やくする選手になりたい!
スポーツ科学を学んで金メダルを取り
たい!

ゆめをかなえるために、これからがんばること

小学校

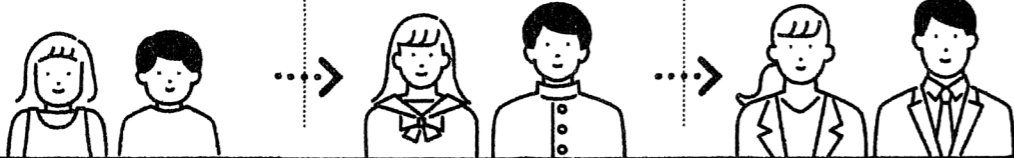
- ・バレーボールの練習
- ・バレーボールの試合をたくさん見る
- ・勉強と英語もがんばる。

上の学校

文武両道のアメリカの大学に行ってバレーボールをやりながらスポーツ科学を学ぶ

大人

- ・ヨーロッパのプロリーグの選手になって世界で活やくする
- ・スポーツ科学を生かしてオリンピックで金メダルを取る。



*こちらは、小学生『夢をかなえる』作文コンクールの「ライフプランシート」としても使えます。

スポーツ科学の力で目ざす金メダル

筑波大学附属小学校 三年 吉田 怜生

ぼくはバレーボールの選手になりたいです。

今年の八月にパリオリンピックのバレーボール準々決勝を見ました。二セットまではイタリアに勝てそうでした。ところが三セット目の終わりにあと一点が取れなくて相手に流れがいき、フルセットで負けてしまいました。

ぼくは勝つためには四セット目と五セット目の間のタイムの使い方が大切だったんじゃないかと思いました。負けそう
で苦しい時に乗りこえるための心のじゅんぴや戦じゅつって
どうなんだろうと思って調べてみたら、スポーツ科学という
ものがあるのを知りました。

ぼくはバレーボールも勉強も学べる文武両道のアメリカの
大学に行きたいと思います。そこでバレーボールの技じゅつ
をみがいて、スポーツ科学を学んで英語も身に付けて、世界
のバレーボール選手たちとたくさん仲良くなりたいたいです。

大学をそつ業したらヨーロッパのプロリーグに入って世界
で活やくできる選手になりたいです。そしてバレーボールの
日本代表になって、オリンピックに出たいです。そこで大学
で学んだ勝つための戦じゅつや気持ちの切りかえ方を生かし
て、今回取れなかった最後の一点を取って、金メダルを取り
たいです。

その夢をかなえるために、まず一つ目はバレーの練習をが
んばりたいです。今は、クラブチームで週四日練習していま
す。練習は考えながらやるのが大切だと思います。ぼくは
バレーボールノートを作って、練習をするたびに書いていま
す。自分ができるようになったことやもつとよくした方がい
いことを書いています。すると次の練習に生かれます。この
ノートのおかげでサーブが前より入るようになって、プレー
がよくなりました。二つ目は、たくさん試合を見て戦い方を
学びたいです。そしてアメリカの大学でスポーツ科学を学ぶ
ために勉強と英語もがんばりたいです。