

### 医師としてバレエダンサーを支えたい

筑波大学附属小学校 五年 中野 咲子

私がバレエと出会ったのは4才のころ。習い始めてすぐに、クラシック音楽に合わせて体を動かす楽しさでバレエのとりこになった。小学生になると、毎日のようにレッスに通うようになり、気づけば夢はバレリーナ。大きな舞台でおどることを夢見ていた九才の夏、私は、本格的にバレエに取り組むために、バレエ教室を移籍することを決意した。

新しいバレエ教室では、バレエのレッスンだけでなく、バレエダンサーに必要な解剖学も教えてもらっている。バレエの動きと骨や関節、筋肉の関係について、動いて確かめながら学んでいく。それまでただ楽しくバレエをおどってきただけの私にとって、それはとても衝撃的な経験となった。レッスンで飛び交う「鎖骨」「骨盤」「外旋六筋」「ハムストリングス」といった解剖用語。気づくと私の頭の中は解剖用語でいっぱいになってしまった。そのうち私は、バレエをおどるために

は自分の体の仕組みをもっとよく知る必要があると思うようになった。また、正しい体の使い方を理解することが、美しいバレエの動きを無理なく行うために必要なのだということもわかってきた。バレエは一見するとゆうがで軽やかな動きの連続に見える。息をのむような高いジャンプや回転を、ダンサー達はとても簡単そうにこなしているように見えるだろう。しかし、これらは全て正しい体の使い方をしないとけがにつながる高度な動きばかりなのだ。

バレエのための解剖学を学んでいるうちに、私にはバレリーナになるといふ夢と同じくらい大きなもう一つの夢が生まれた。バレエダンサーのけがの予防や治療にたずさわる整形外科医だ。調べてみると、整形外科の中に舞台医学という領域があり、演劇や舞踏などの舞台芸術に関わる人々の高度な身体活動に対して、専門的な知識を元に医学的な管理や治療を

行っているようだ。舞台医学が専門の整形外科医になるためには、今からしっかりと勉強を続けて大学の医学部に進学することが必要だ。もちろん、舞台医学に必要な知識や経験を得るためにも、バレエも学び続けていきたい。また、広い分野の芸術にふれておくことも大切なので、他のジャンルのダンスに挑戦したり、音楽や歌舞伎などバレエ以外の芸術にふれる機会も、積極的に作って行こうと思う。

また、いつか海外に留学もしたい。欧米ではバレエ団に専属の理学療法士がいるり、整形外科医が直接劇場に行き、診療を行ったことが普通だ。きっと日本ではできない経験をすることが出来ると思う。英語は幼い頃から学んでいるけれど、より英語力を伸ばすために勉強を続けていきたい。勉強とバレエ、どちらも諦めずに努力を続け、プロダンサーだけでなく、バレエを学ぶ多くの人々が、健康で長くおどり続けるためにサポートする整形外科医になろうと思う。

### 中野咲子のライフプラン

将来なにになりたいか？バレエダンサーか、健康に長くバレエをおどり続けるためにサポートする整骨/外科医  
その理由：どんなに才能があっても、バレエが女子きでも、けがでバレエをあきらめないといけない人は多い。バレエの知識と解剖学と医学の知識をもとに、バレエダンサーが健康で長くおどれるようにサポートしたいから。

夢をかなえるまでのスケジュール

西暦(年)	年齢(学年)	夢をかなえるために努力すること	努力するために、なににお金がかかりそうか
2022年	11(小5)	バレエのレッスンと解剖学の勉強を続ける。多くの舞台を観る。	バレエのレッスン代、解剖学の本代
2023年	12(小6)	筑波大学附属中学校校舎に入学するための勉強をする→卒業	舞台の子供服代、英語の習い代
2024年	13(中1)	筑波大学附属中学校校舎に入学	入学金、授業料
2025年	14(中2)	高校進学に向けてバレエの学校やジムで学ぶ。コンクールに挑戦する	制服代、コンクール料
2026年	15(中3)	中学卒業	英語検定料
2027年	16(高1)	筑波大学附属高校校舎に入学	入学金、授業料
2028年	17(高2)	大学進学に向けて自休みに学校やジムで学ぶ。海外のバレエ学校に短期留学	制服月代、留学費用、海外のバレエ学校にレッスン料
2029年	18(高3)	高校卒業	英語検定料
2030年	19(大1)	大学医学部に入学	入学金、授業料、医学書籍料
2031年	20(大2)	大学勉強をがんばりながら、ボランティア活動(バレエ教師)	地方の大学の場舎(引こし代)
2032年	21(大3)	アルバイト、舞台出演(オーディション参加)	家の人など生活費
2033年	22(大4)	など、人生経験を豊かにする。英語(TOEFLなど)を受験	TOEFL受験料
2034年	23(大5)	病院実習、国家試験の勉強(いかにバレエはつづける)	
2035年	24(大6)	卒業試験、医師国家試験合格	
2036年	25(研修医)	大学を卒業して臨床研修医になる。整形外科だけでなく様々な	医師登録費、学会会費
2037年	26(研修医)	分野の知識と経験を身につける→整形外科医になる	
2047年	36(専門医)	整形外科医として舞台医学を学び、多くの芸術家をサポートする。	専門医試験料、登録料

※最後の行は、荷歳の時にどうなっていたいか、自分で好きな年を入れてみましょう！