

弱い自分から強い自分へ

福島市立杉妻小学校 六年 栗田 依織

目の病気。皮膚の病気。運動器の病気。免疫による病気。私は幼い頃からさまざまな病気を持っていました。家には人体模型、聴診器、医学辞典など、医学関係の物があふれていたため、医学にずっと触れて成長してきました。私は医師に何度も救われてきました。次は私が困っている人を助ける番だという強い思いが、医師を目指すきっかけになりました。

将来の夢についてのライフプランシートを書いてみると、医師になるためにはどうすればいいのかをあまり知らなかったことに気付きました。だから、インターネットで調べたり、医師になることができた父に聞いたりして知識を深めました。その結果、死に物狂いで勉強をして、練習などでさまざまな経験を積むことよってつかむことができるものだということがわかり、たとえそれが困難なことだとしても、叶えることができた人がいる

と考えると、憧れの存在だからこそ目指したいと思うようにもなりました。

そんな憧れの存在に一步でも近付くために、これから綿密に計画を立てて準備していかなければならないと考えました。中学生のうちに英語や数学、理科などの、医師になるために必要なことを身につけ、自分のものにしていきます。高校を卒業した後は、ランクの高い名門大学の医学部の医学科に入学します。星の数ほどある病気や薬の勉強をしたり、患者さんを見る練習をしたりして、充実した学生生活を送って、国家試験に合格し、国家資格を獲得して大学を卒業します。

そして、医学の最先端の病院で研究医として専科を決める時まで経験を積んでいきます。その後、専門医になるためにまた病院を探し、その病院で医師になり、大学院でさらに学ぶという順番です。医師になっただけからは、臨床医として働くこ

とが普通ですが、研究医として働く方や、本を執筆する方も少なくないそうです。中には、医師を続けながら料理店を経営する方もいるそうです。しかし、私は臨床医として、今まで私にしてくれたように、身体の痛みを和らげたり、命を救ったりしたいと思います。また、私はいじめられたことがあり、心の奥底に眠る痛みや辛さ、悲しみを知っているの、心の痛みも和らげられるような医師になりたいです。

今回ライフプランシートや作文を書いてみて、私の夢を叶えるには勉強だけではなく、人や心と触れ合う、自分と照らし合わせて相手の状況を把握する、患者の人生を左右するようなことを瞬時に判断できる力などが必要だということがわかりました。

私のためにお金を使ってくれる家族や私を信じてくれる方々、病で苦しむ人々のために、沢山の努力と経験と工夫を積み重ね、独自のスタイルと意志を貫き、空高く聳え立つ壁にもぶつかって、突破していきたいです。

栗田 依織のライフプラン

将来なにになりたいか? **医師**

その理由: 私は何度もお世話になっていて、私もそんな風に、身体や心も健康な状態に戻したいから、命を救ったりしたいから。

夢をかなえるまでのスケジュール

西暦(年)	年齢(学年)	夢をかなえるために努力すること	努力するために、なににお金がかかりそうか
2021年	12(小6)	中学受験の勉強をする。 中学受験の勉強の勉強を本気でやる。 水泳(部活)の練習	学費 習い事、月謝 (受験料)
2022年	13(中1)	中学校入学 英語の本やラジオの勉強 数学や理科の参考書を勉強する	入学費 学費 書籍代
2023年	14(中2)	高校受験の勉強をする	学費 書籍代
2024年	15(中3)	中学卒業、高校受験	学費 受験料
2025年	16(高1)	高校に入学	授業料 入学金
2026年	17(高2)	大学受験の勉強をする	授業料
2027年	18(高3)		授業料 受験料
2028年	19(大1)	大学(医学部)に入学。アルバイトをする。	授業料 通学費 入学金
2029年	20(大2)	病気の勉強をする	教科書代 授業料 通学費
2030年	21(大3)		教科書代 授業料 通学費
2031年	22(大4)	患者さんを見る練習をする	教科書代 授業料 通学費
2032年	23(大5)	国家資格をとるための勉強をする 病院見学・採用試験・面接	授業料 書籍代 交通費
2033年	24(大6)	国家試験に合格し、国家資格取得 大学卒業	授業料 書籍代 交通費
2034年	25	病院に就職 研修医としてやる。専科を決める時期に勉強を続ける。	交通費 生活費 書籍費
2035年	26		交通費 生活費
2036年	27	専門医になる練習をするために、その病院を探し、	交通費 生活費
2040年	31	人の命を救うために一生懸命働く素敵な医師になる。(30歳くらいで大学院に入るらしい)	生活費 書籍費

※最後の行は、何歳の時にどうなっていたいか、自分で好きな年を入れてみましょう!