

私の目指す道

「想像してみてください。あなたが聞こえるのは、歓声ですか。それとも銃声ですか。」

私はこのコマースシャルを見て、衝撃を受けた。この地球上のどこかで、今日も銃声の聞こえる日常があるということに。

アフガニスタン、イラク、シリア... 内戦地域では多くの人が、今も戦いの恐怖の中で生きている。夏休み中、アフガニスタンの空港で、自爆テロが起こったというニュースを知った。顔中血まみれになり横たわる人の写真や、ぐったりともたれかかるようにして歩く人の映像を見た時、私は震えが止まらなかった。

私は元々医療にたずさわりたいという思いをもっていたが、このような世界の実態を目の当たりにして、国際的に活躍できる医師になりたいと、強く思った。

そこで私が目標としていることは、国境なき医師団(MSF)に入って、活動

星野学園小学校 六年 土倉 奏乃

いるのか、行動を振り返り、意識しながら生活する。

内戦地域に暮らす、一人でも多くの命を守り、少しでも心穏やかにできる場所を作りたい。

また、己の感情をコントロールし、周囲をよく見るように努力する。私は人一倍緊張しやすい。だから、リラクセーション法を見つけることも、課題の一つだ。

- MSFについて調べてみると、次のような資質と能力が求められているとわかった。
- 一、広い視野を持ち、リーダーシップを取る
- 二、どんなストレスにも耐える
- 三、困難かつ、予測不可能な環境でも、上手に感情コントロールをする
- 四、柔軟性を持つ
- 五、現場のニーズにそって動く、適応力
- 六、語学力、コミュニケーション能力
- 七、優先順位を考え、率先して動く
- 八、向上心、自信を持つ

私の夢の実現には、両親や周囲の方々の支えが必要不可欠である。常に、周りの方々への感謝の気持ちを忘れずに過したい。

- まずすべきことは、医師になるべく学業に励むことだ。
- さらに、MSFの求める資質にそって

「想像してみてください。あなたが聞こえるのは、歓声ですか。それとも銃声ですか。」

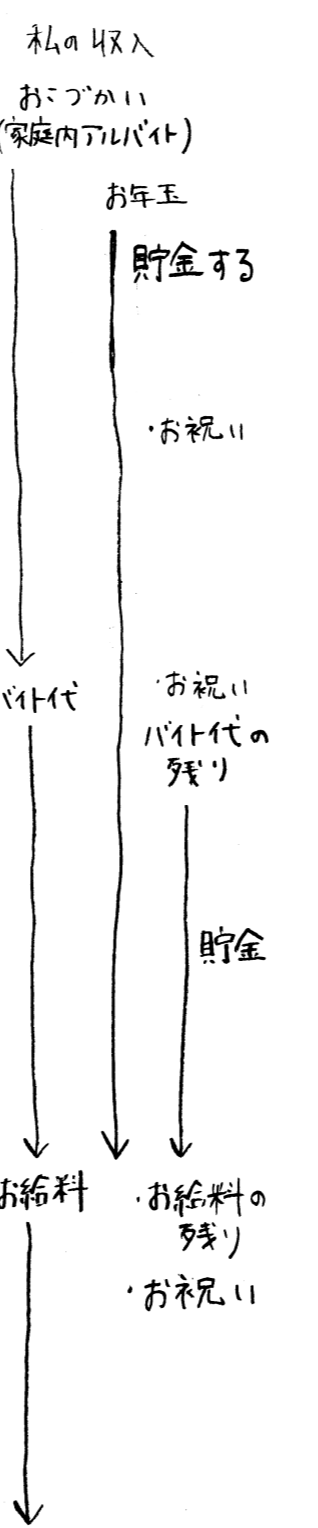
私が晴れて医師になったとき、胸を張って答えたい。「歓声」と。

トワラ カノ
土倉 奏乃 のライフプラン

将来なにになりたいか?
その理由: **医師(国境なき医師団)**
たくさん命を守り、心穏やかにできる場所を作りたいから

夢をかなえるまでのスケジュール

年齢(年)	年齢(学年)	夢をかなえるために努力すること	努力するために、なににお金がかかりそうか
2021年	12(小6)	勉強・習い事を頑張る 検定を積極的に受ける 休めつける	学費・月謝 生活費
2022年	13(中1)	勉強と部活の両立 部活に専念し、休めつける→運動系	入学金 遠征費
2023年	14(中2)	体調管理(将来を考える) 医師としての判断を意識する	
2024年	15(中3)	感情コントロール 使える言語を増やす	
2025年	16(高1)	責任・リーダーシップを持つ 笑顔と糸色まなひ	学費
2026年	17(高2)	二を開き、予の未来を考える 先読み・考えて先手先手動く	
2027年	18(高3)	コミュニケーション能力の向上 冷静さを保つ	
2028年	19(大1)	アルバイトと学習の両立 生活リズムの調整	学費・生活費 備品・設備費
2029年	20(大2)	臨機応変に動く 転入起、を意識する	
2030年	21(大3)	解剖に恐れず、命の重みを大切にする。	車の免許取得の費用
2031年	22(大4)	環境にすぐ慣れる。 人に優しく接する。己は厳し。	
2032年	23(大5)	今の振り返りを怠らない 常に向上心を持つ	
2033年	24(大6)	有終の美を食ひ卒業 様々な人に感謝する	受験料 医籍登録
2034年	25(医師1年目)	あきらめない 初心に戻る	備品・教材費 生活費
2035年	26(医師2年目)	たくさん人の命を救う ミスゼロにする	視察費
2036年	27(医師3年目)	治り方以外のことも 誠心誠意頑張る	
2038年	29(医師5年目)	医師団に入る 安くてもらえる医師になる	渡航費 物資調達費



※最後の行は、荷籠の時にどうなっていたか、自分で好きな年を入れてみましょう!