

### 期待される管理栄養士に

福島市立杉妻小学校 五年 丹治 莉緒

私の将来の夢は管理栄養士。きっかけは家庭科の授業である。五年生になって家庭科の授業が始まり、調理実習があったときに、私は図書室で食物の栄養に関する本を読んだ。そのときに、「管理栄養士」という職業があることを知り、興味をわいた。調べてみると「個人や集団に食事や栄養の指導をしたり、献立を作ったり食材を発注したりして、食事の管理をする仕事」ということが分かった。病院や介護施設、給食センターなどで働くのが一般的らしい。私は小さいときに一度病院に入院したことを思い出した。あの時病院で食べていたあの食事も、私が元気になるように病院の管理栄養士の方が考えてくれたメニューだったのか。入院中はやることもなく、友達とも遊べず、ベットの上にいるだけ。でも、食事のときだけは自然と笑顔になり、体がほかの間だけは自然と笑顔になり、体がほかほ

かしてパワーがみなぎった。毎日食事の時間をとても楽しみにしていた。食事、そして栄養には人を元気にする力があるのだ。

私は管理栄養士についてもっとくわしく知りたくなり、学校の栄養教諭の先生に質問することにした。そこでわかったことは、管理栄養士になるためには「管理栄養士養成課程」がある大学に入学すること。国家試験に合格しなければならぬこと。栄養教諭と管理栄養士は違うが、人々の食や健康を管理する仕事という立場は一緒だということなどだ。栄養学の勉強は、科学の知識や数学の計算なども重要なので、理系の学習は必須だということも教わった。何となく「管理栄養士になりたい」と思ってたが、そう簡単ではないということも分かった。

さらに、ライフプランシートを書いて

みると、大学進学や試験のためにはお金が必要であることも分かった。夢に向かって進んでいくためにはそれなりの資金が必要だ。今のうちからお小遣い帳をつけ、自分でお金のコントロールをし、コツコツ貯金をしていくことが大切だ。学習面では、分からないことや疑問に思ったことは自分からどんどん調べ、納得できるまで解決し、最後まで取り組む。この日々の積み重ねで自信をつけていきながら苦手な教科を一つでもなくしていくことが、夢への近道だと考えている。

管理栄養士という夢は、私一人では達成できない。なぜなら、就職するまで大切なお金を出してくれるのは、父と母だからだ。だから、私は管理栄養士という夢を叶えたら、まずは両親に「ありがとう」と伝え、私が考えた栄養満点のメニューを食べてもらいたい。そして、小さい子どもから高齢者まで「食べたら元気が出たよ。」と言ってもらえるような、すてきな管理栄養士を目指していきたい。

### 丹治 莉緒のライフプラン

将来なにになりたいか? **管理栄養士**  
 その理由: **いろいろな人に、安全においしく食べてもらい、元気になってほしいから。**

夢をかなえるまでのスケジュール

西暦(年)	年齢(学年)	夢をかなえるために努力すること	努力するために、なににお金がかかりそうか
2021年	11(小5)	・じゅくで分からないところは、教えてもらい、いっぱい勉強する	じゅくの月謝代、学費代
2022年	12(小6)	・英検5級を合格する。絶対学校で学んだ、きそをしかり身につける	テキスト代、学費代
2023年	13(中1)	・英検4級を合格する。全教科とくいにするために、ドリルを勉強	入学代、テキスト代、学費代
2024年	14(中2)	行きたい高校にむけて、今から勉強をする。英検3級合格	テキスト代、じゅく代、部活代、学費代
2025年	15(中3)	今までの勉強(小学校中1(中2)の復習をきっちりやる。高校受験合格	テキスト代、じゅく代、学費代
2026年	16(高1)	高校入学→部活もやりながら、勉強を進める。英検準2級	テキスト代、じゅく代、部活代、学費代、入学代
2027年	17(高2)	行きたい大学にむけて、そこに行くために必要な勉強をする	テキスト代、じゅく代、部活代、学費代
2028年	18(高3)	今までの復習をきっちりやる。高校卒業。大学で食物栄養学科に入るため、勉強をする	テキスト代、じゅく代、学費代
2029年	19(大1)	大学入学→食物栄養学科(勉強をする) 栄養について、知る	学費代、本代、入学代
2030年	20(大2)	本もいっぱい読む。しかり学ぶ	テキスト代、本代、学費代
2031年	21(大3)	↑勉強をいっぱい	テキスト代、本代、学費代
2032年	22(大4)	↓して、単位をおとす	学費代、テキスト代
2033年	23	→ 国家試験を受け合格	受験代
2034年	24	↓ 就職場所を決め働く	↑ 生活費
2035年	25	↑ 安全においしく食べる	生活費
2036年	26	↓ ためか、がんばる	生活費
2040年	30	↓ 責任ある仕事を任せ	生活費

※最後の行は、何歳の時にどうなっていたいか、自分で好きな年を入れてみましょう!

れ、そんけいされる人になりたい。

部活もきちんとやり、体力もつけてお

アルバイトもする

栄養士の受験を最初に受け合格