

### スポーツの力を信じて

筑波大学附属小学校 四年 片方 アリサ

私の夢はオリンピックの水泳選手になる事です。  
 今は毎回大会で自己ベストが出るから楽しいけど、もし思い通りにならなくても、くじけない強い心でがんばろうと決めています。

でも、オリンピック選手になれた後の事を考えることで、更にオリンピック選手になりたいという気持ちが強くなって来ました。

みんながスポーツを好きになれる水泳教室を作りたいという夢ができたのは色々なスポーツをする中で、スポーツは年れいも関係なく、みんなを仲良く元気にしてくれると感じるからです。

きっかけは週末よく行く公園に鉄棒の上手なおじさんが来ていて、おじさんの周りには子どもが集まって、一緒に鬼ごっこや遊具で遊んでくれたり、鉄棒も教えてくれます。

他にも、大学生や外国人、色々な年代の人が、それぞれのトレーニングをしていて、逆立ちやバク転をお兄さん達がコツを何度も教えてくれて、鉄棒や逆立ちを練習すると、周りの人もほめてくれるし、とても親切です。初めて会う人でも仲良くできるのは、スポーツのおかげです。

ライフプランを考えると、大学まではものすごくお金がかかるから早く、東京都の強化選手になる事を目標にがんばって、大学で、運動について、深く研究したいです。

オリンピックメダリストになれたら、海外の水泳の教え方も学んで、コミュニケーションやプレゼン力を上達させて、みんなに投資してもらえようようなアピール力のある人になりたいと思うし、あらゆる年代の人がスポーツの交流ができる場所もつくりたいです。

やりたいことも、計画的に、毎日の練習のように一つ一つ積み上げていこうと思う。

水泳は百分の一秒を大切に、お金も一円も無駄にしない気持ちで夢を実現させたい。

### 片方 アリサ のライフプラン

将来なにになりたいか？ **水泳選手**！  
 その理由：**世界の人たちと一緒にオリンピックで味わえない感動の瞬間の中で世界の人たちを元気にしたいから。**

夢をかなえるまでのスケジュール

西暦(年)	年齢(学年)	夢をかなえるために努力すること	努力するために、なににお金がかかりそうか
2021年	9才(小4)	水泳の練習 中学受験勉強	練習代 大会参加代 合宿代 など
2022年	10才(小5)	指定校入試 水泳部に入る	
2023年	11才(小6)	強化練習 水泳部に入る	
2024年	12才(中1)	中学校に入学 水泳部に入る	
2025年	13才(中2)	全国中学校の水泳大会で優勝	入学金 交通費
2026年	14才(中3)	水泳部の部長になる	
2027年	15才(高1)	日本選手権でオリンピックへの切符をつかむ	会場への交通費 など
2028年	16才(高2)	オリンピックに出場	交通費 など
2029年	17才(高3)	インターハイで優勝して日本大学から奨学金をもらう	
2030年	18才(大1)	日本大学に入学	
2031年	19才(大2)	日本選手権でオリンピックに行く	
2032年	20才(大3)	オーストラリアのワールドカップに出場	交通費 など
2033年	21才		
2034年	22才	バラエティ番組	大きな家を買う
2035年	23才	などで「もっちゃん」	
2036年	24才	世界中の強豪水泳選手の集まる大会で優勝	
2041年	29才	スイミングスクールを開設	開業のお金

※最後の行は、荷歳の時にどうなっていたいか、自分で好きな年を入れてみましょう！