

支出を削れそうか記入してみましよう



支出項目	現在の生活費(月額)	見直し余地の確認(削減後の生活費目標)	
(例)食料費	50,000 円	▶ 毎月数千円でも削減可能?	47,000 円
食料費	円	▶ 毎月数千円でも削減可能?	円
住居費	円	▶ 住み替えや繰り上げ返済、借り換えは可能?	円
光熱・水道費	円	▶ 電気やガス、水道のムダ使いはないかチェック	円
交通・通信費	円	▶ 携帯電話料金等、通信費の削減余地は?	円
教育費	円	▶ 子供の理解が得られるなら奨学金の利用も?	円
保険料	円	▶ 保険に入りすぎていないか? 過大な部分があれば削減可能?	円
交際費・教養娯楽費	円	▶ 削減の意識を強く持てば毎月1万~2万円の削減も可能に?	円
その他 ()	円	▶	円
合計	円		円