

Lesson 1

## お金との付き合い方

### I お金を管理するスキルを身につけよう

- 手元に入ってくるお金を 収入、生活費やモノを買って手元から出ていくお金を 支出 という
- 思い描くライフプランを実現するためには、毎年の「収支 (収入ー支出)」をなるべく 黒字 にしていくことが大切。そのために必要なのが、収入 に応じた 貯蓄 の確保と 支出 の管理である。

Q1 残ったお金はどうする？

貯蓄する、投資する、寄付するなど



Q1 足りないお金はどうする？

貯蓄から捻出する、  
金融機関から借りる など



短期的な黒字と赤字で考えるのではなく、中・長期的な視点で考える事が大切

### II 収入の確保と支出の管理の基本

- 生活し、ライフプランを実現していくにはお金(収入)が必要
- 支出の中身は「ニーズ (必要なモノ・コト)」「ウォンツ (欲しいモノ・やりたいコト)」に分けられる

Q2 今、欲しいもの・やりたいことを挙げてみよう。

文房具、スマートフォン、マンガ、旅行など

Q3 上の項目を、「ニーズ」と「ウォンツ」に分けてみよう

ニーズ

文房具、スマートフォン など

ウォンツ

マンガ、旅行など

- 暮らしに欠かせない ニーズ の支出はなかなか削れない。ウォンツ を上手く管理することが収支を黒字にするカギとなる

⇒ ウォンツの 優先順位 をつける

⇒ 収入の見込み額の範囲で、貯蓄額と ニーズ を差し引いた残りで ウォンツ の予算を立てる

Q4 ウォンツが予算オーバーだった場合、すぐあきらめる？ 他の方法を考えてみよう！

(スペックを落とすなどで) もう少し安いものを買う、お金が貯まるまで待つ など

### Ⅲ 世界とつながる私のお金

#### ● 進化するお金とキャッシュレス社会

Q5 キャッシュレス決済のメリット・デメリットは？



メリット

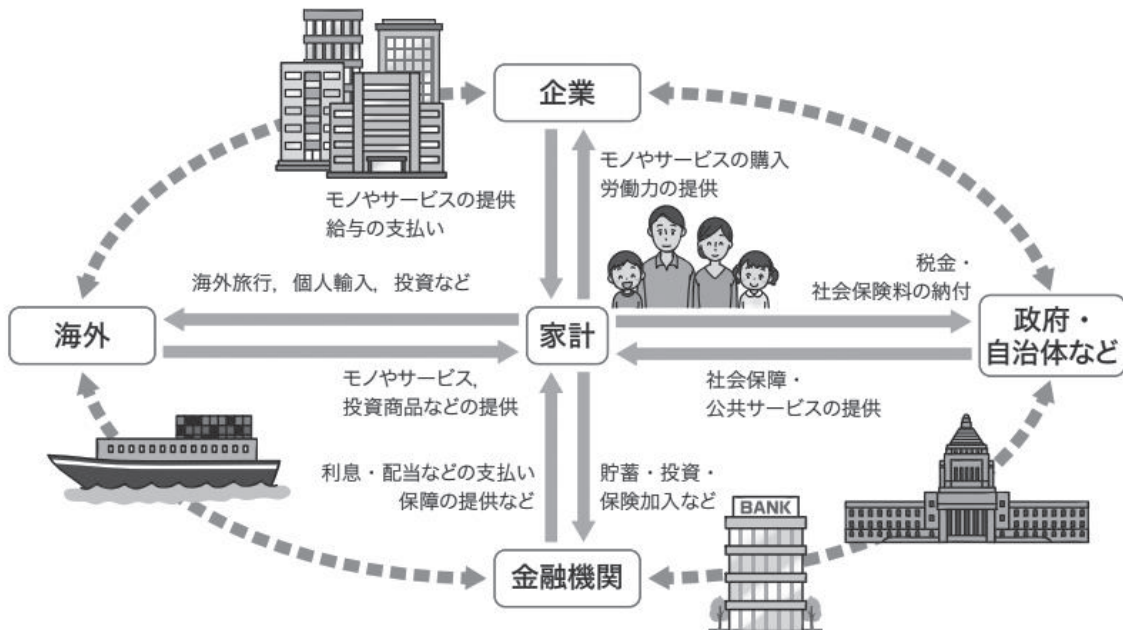
現金を持ち歩かなくてもよい  
スピーディーに決済ができる  
海外でも支払いに利用できる  
ポイントが付与される など

デメリット

使いすぎてしまう、  
不正利用されるリスクがある  
災害時に使用できない場合がある など

- 私たちの収入・支出によるお金の流れを 家計 という
- 私たちのお金は家計で完結しているのではなく、血液 のように世界中を巡り、活用され、社会 の生命を維持している

家計を中心に見たモノ・サービスの動きとお金の循環



#### ● ESG 投資

E : 環境 (Environment)

S : 社会 (Social)

G : 企業統治 (Governance)

に配慮している企業を重視・選別して行う投資のこと

社会をより良くするために出来る、私たちのお金の使い方を考えておこう

**振り返り** (1 : できなかった 2 : まあまあできた 3 : できた 4 : よくできた)

[授業で学んだこと・印象に残ったことなど]